

Deutschland: PZN 11668267 Österreich: PZN 4547600	Datum: 01.08.2016
<u>Produktname:</u> Chitosan 500mg + Vitamin-B-Komplex Kapseln MediFit	<u>Name und Anschrift des Unternehmens:</u> ApoFit Arzneimittelvertrieb GmbH Jäckstr. 29, 96052 Bamberg

Status:

- Nahrungsergänzungsmittel
 Lebensmittel
 diätetisches Lebensmittel
 Tee
 Honig
 Kräuter, Gewürze, Mono-Substanz / unverarbeitete Erzeugnisse aus nur einer Zutat

Inhalt, Stückzahl / Nettofüllmenge / Abtropfgewicht:

60 Kapseln
Inhalt: e 37,9g

Zutaten / Zusammensetzung / Inhaltsstoffe:

Zutaten: Chitosan, Vitamin B 1, Vitamin B 2, Vitamin B 6, Folsäure, Vitamin B 12, Vitamin C
Kapselmaterial: Hartgelatine, Maisstärke

Nährwerte:

Nährwertangaben:	3 Kapseln	NRV %
Chitosan	1500mg	-
Vitamin B1	1,5mg	133,36
Vitamin B2	1,5mg	107,14
Vitamin B6	1,5mg	107,14
Folsäure	200 µg	100,00
Vitamin B12	3µg	120,00
Vitamin C	75mg	93,75

NRV = Nutrient Reference Values; Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:

Kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Gebrauchsinformation, Gebrauchsanleitung, Zubereitungshinweis, sonstige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel mit dem **fettbindenden Ballaststoff Chitosan** und **Vitaminen** zur Unterstützung der **Gewichtsreduktion**.

Chitosan wird aus Chitin gewonnen; in der Regel werden die Schalenreste von Garnelen hierfür verwendet.

Neben der Funktion als Fettbinder kann Chitosan zur Erhaltung eines normalen **Cholesterinspiegels** im Blut beitragen (mindestens 3g Chitosan/Tag).

Vitamin B1 (Thiamin) leistet einen Beitrag zu

- einem normalen Energiestoffwechsel

- einer normalen Herzfunktion
- einer normalen psychischen Funktion
- einer normalen Funktion des Nervensystems

Vitamin B2 (Riboflavin) leistet einen Beitrag zu

- einem normalen Energie- und Eisenstoffwechsel
- einer normalen Funktion des Nervensystems
- der Erhaltung normaler Schleimhäute, normaler Haut, normaler Sehkraft, normaler roter Blutkörperchen
- einem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

Folsäure (Folat) leistet einen Beitrag zu

- dem Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft
- einer normalen Aminosäuresynthese
- einer normalen Blutbildung
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel
- einer normalen psychischen Funktion
- einer normalen Funktion des Immunsystems
- einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

Folat hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin B6 leistet einen Beitrag zu

- einer normalen Cysteinsynthese
- einer normalen Funktion des Immun- und Nervensystems
- einem normalen Energie- und Homocystein-Stoffwechsel.
- einem normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel
- einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen
- Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- Regulierung der Hormontätigkeit

Vitamin B12 leistet einen Beitrag zu

- einem normalen Energie- und Homocystein-Stoffwechsel
- einer normalen Funktion des Immun- und Nervensystems und der Psyche
- einer normalen Bildung der roten Blutkörperchen
- einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Verzehrempfehlung: 3 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit vor einer fetthaltigen Mahlzeit einnehmen.

Verzehrempfehlung nicht überschreiten. Nahrungsergänzungen sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwendet werden.

Hinweis: Chitosan kann die Resorption von Arzneimitteln beeinflussen, daher sollten zwischen der Einnahme von Chitosan und (fettlöslichen) Arzneimitteln 4 Stunden liegen. Prinzipiell sollten Personen, die Medikamente einnehmen, vor der Anwendung von Chitosan Kapseln Rücksprache mit ihrem Arzt halten.

Chitosan nicht anwenden bei Allergie gegen Schalentiere, bei Kindern, während der Schwangerschaft und Stillzeit.

Chitosan ist nicht für eine Daueranwendung geeignet.