

Deutschland: PZN 13417150 Österreich: PZN 4751068	Datum: 21.06.2017
<u>Produktname:</u> Curcumin 250mg + Vitamin C 100mg Kapseln MediFit	<u>Name und Anschrift des Unternehmens:</u> ApoFit Arzneimittelvertrieb GmbH Jäckstr. 29, 96052 Bamberg

Status:

- Nahrungsergänzungsmittel
 Lebensmittel
 diätetisches Lebensmittel
 Tee
 Honig
 Kräuter, Gewürze, Mono-Substanz / unverarbeitete Erzeugnisse aus nur einer Zutat

Inhalt, Stückzahl / Nettofüllmenge / Abtropfgewicht:

60 Kapseln
Inhalt: e 29g

Zutaten / Zusammensetzung / Inhaltsstoffe:

Zutaten: Curcumin, Vitamin C, Kapselmateral: Hydroxypropylzellulose, mikrokristalline Zellulose, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren

Nährwerte:

Nährwertangaben:	1 Kapsel	3 Kapseln	NRV %
Curcumin	250mg	750mg	-/-
Vitamin C	100mg	300mg	125/375

NRV = Nutrient Reference Values; Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:

Kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Gebrauchsinformation, Gebrauchsanleitung, Zubereitungshinweis, sonstige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C in einer Basis aus Curcumin in Kapseln aus Zellulose (für Vegetarier und Veganer geeignet).

Curcuma (auch Kurkuma, Gelber Ingwer oder Gelbwurz genannt) gehört zur Familie der Ingwergewächse. Hauptinhaltsstoff von Kurkuma ist Curcumin (sowie weitere Curcuminoide und Tetrahydrocurcuminoide).

Curcuma enthält immunologisch aktive Substanzen. Traditionell wird Curcuma zur Unterstützung der **Galle** bzw. des **Gallenflusses** angewendet. Zudem hat Curcuma **entzündungshemmende** Eigenschaften.

Vitamin C leistet einen Beitrag zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion

- der Blutgefäße
- der Knochen und Knorpel
- des Zahnfleisches
- der Haut und Zähne

und trägt bei

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems
- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E
- zur normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung (200 mg Vitamin C pro Tag).

Durch Vitamin C wird die Eisenaufnahme erhöht.

Verzehrempfehlung: 3 Kapseln täglich

Die Kapseln können durch vorsichtiges Auseinanderziehen der Kapselhälften geöffnet werden. Personen, die keine Kapseln schlucken können, können

- den Inhalt auf einen Teelöffel geben und mit ausreichend Wasser einnehmen oder
- den Inhalt in ein verschließbares Gefäß (z.B. Schraubdeckelglas) mit Wasser geben, gut schütteln und anschließend sofort trinken.

Verzehrempfehlung nicht überschreiten. Nahrungsergänzungen sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwendet werden.