

<b>Deutschland: PZN 11186893</b> <b>Österreich: PZN 4547356</b>	Datum: 01.08.2016
<b><u>Produktname:</u></b> Ginseng plus Lecithin + Zink + Vitamine Powerfit Kapseln MediFit	<b><u>Name und Anschrift des Unternehmens:</u></b> ApoFit Arzneimittelvertrieb GmbH Jäckstr. 29, 96052 Bamberg

**Status:**

- Nahrungsergänzungsmittel   
 Lebensmittel   
 diätetisches Lebensmittel   
 Tee   
 Honig  
 Kräuter, Gewürze, Mono-Substanz / unverarbeitete Erzeugnisse aus nur einer Zutat

**Inhalt, Stückzahl / Nettofüllmenge / Abtropfgewicht:**

60 Kapseln  
Inhalt: e 35g

**Zutaten / Zusammensetzung / Inhaltsstoffe:**

**Zutaten:** Lecithin, Ginsengwurzelpulver, Gelatine, Ascorbinsäure (Vitamin C), Vitamin-E-Acetat, Zinkcitrat, Vitamin B6 Pyridoxin HCL; Trennmittel: Kieselsäure, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren

**Nährwerte:**

<b>Nährwertangaben:</b>	<b>1 Kapsel</b>	<b>4 Kapseln</b>	<b>NRV %</b>
Ginsengwurzelpulver	200mg	800mg	-
Lecithin	250mg	1000mg	-
Vitamin C	50mg	200mg	62,50/250,00
Vitamin E	1,5mg	6mg	12,50/50,00
Vitamin B6	2mg	8mg	142,86/571,43
Zink	3mg	12mg	30,00/120,00

NRV = Nutrient Reference Values; Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

**Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:**

Kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

**Gebrauchsinformation, Gebrauchsanleitung, Zubereitungshinweis, sonstige Hinweise:**

Nahrungsergänzungsmittel mit **Zink** sowie den **Vitaminen B6, C** und **E** in einer Basis von **Ginsengwurzelpulver** und **Lecithin**.

**Vitamin B6** leistet einen Beitrag zu

- einer normalen Cysteinsynthese
- einer normalen Funktion des Immun- und Nervensystems
- einem normalen Energie- und Homocysteinstoffwechsel.
- einem normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel
- einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen
- Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- Regulierung der Hormontätigkeit

**Vitamin C** leistet einen Beitrag zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion

- der Blutgefäße
- der Knochen und Knorpel
- des Zahnfleischs
- der Haut und Zähne

und trägt bei

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems
- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E
- zur normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung (200 mg Vitamin C pro Tag).

Durch Vitamin C wird die Eisenaufnahme erhöht.

**Vitamin E** leistet einen Beitrag beim Schutz vor oxidativem Stress.

**Zink** leistet einen Beitrag zu einem normalen

- Säure-Basen-Stoffwechsel
- Kohlenhydrat-Stoffwechsel
- Stoffwechsel von Makronährstoffen
- Fettsäurestoffwechsel
- Vitamin-A-Stoffwechsel

und zu einer normalen

- Eiweißsynthese
- kognitiven Funktion
- DNA-Synthese
- Fruchtbarkeit und Reproduktion
- Funktion des Immunsystems

Des Weiteren leistet Zink einen Betrag dazu, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und einen normalen Testosteronspiegel im Blut sowie normale Knochen, Haare, Nägel, Haut und Sehkraft zu bewahren.

**Verzehrempfehlung:** 1 bis 4 Kapseln täglich

Die Kapseln können durch vorsichtiges Auseinanderziehen der Kapselhälften geöffnet werden. Personen, die keine Kapseln schlucken können, können

- den Inhalt auf einen Teelöffel geben und mit ausreichend Wasser einnehmen oder
- den Inhalt in ein verschließbares Gefäß (z.B. Schraubdeckelglas) mit Wasser geben, gut schütteln und anschließend sofort trinken.

Verzehrempfehlung nicht überschreiten. Nahrungsergänzungen sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwendet werden.

Außer Sicht- und Reichweite von Kindern aufbewahren.