

<b>Deutschland: PZN 11668511</b> <b>Österreich: PZN 4547818</b>	Datum: 01.08.2016
<b><u>Produktname:</u></b> Passionsblumenkraut 200mg + Baldrianwurzel 120mg Kapseln MediFit	<b><u>Name und Anschrift des Unternehmens:</u></b> ApoFit Arzneimittelvertrieb GmbH Jäckstr. 29, 96052 Bamberg

**Status:**

- Nahrungsergänzungsmittel   
 Lebensmittel   
 diätetisches Lebensmittel   
 Tee   
 Honig  
 Kräuter, Gewürze, Mono-Substanz / unverarbeitete Erzeugnisse aus nur einer Zutat

**Inhalt, Stückzahl / Nettofüllmenge / Abtropfgewicht:**

60 Kapseln  
Inhalt: e 38g

**Zutaten / Zusammensetzung / Inhaltsstoffe:**

**Zutaten:** Passionsblumenkrautextrakt, Baldrianwurzelextrakt, Magnesiumoxid, Gelatine mit Farbstoff Titandioxid, Vitamin C, Vitamin B6 als Pyridoxin HCL

**Nährwerte:**

<b>Nährwertangaben:</b>	<b>1 Kapsel</b>	<b>3 Kapseln</b>	<b>NRV %</b>
Passionsblumenkrautextrakt	200mg	600mg	-/-
Magnesium	100mg	300mg	26,67/80
Baldrianwurzelextrakt	120mg	360mg	-/-
Vitamin C	60mg	180mg	75/225
Vitamin B6	2,8mg	8,4mg	200/600

NRV = Nutrient Reference Values; Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

**Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:**

Kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

**Gebrauchsinformation, Gebrauchsanleitung, Zubereitungshinweis, sonstige Hinweise:**

Nahrungsergänzungsmittel mit **Magnesium, Vitamin C** und **Vitamin B6** in einer Basis aus **Passionsblumenkrautextrakt** und **Baldrianextrakt** in Kapseln aus Hartgelatine.

Die **Passionsblume** stammt ursprünglich aus Südamerika, wo sie traditionell als Naturmittel gegen **Nervosität, Stress** und zur Unterstützung beim **Einschlafen** verwendet wird.

**Baldrian** ist eine in Mitteleuropa heimische Pflanze, der ebenfalls beruhigende und schlaffördernde Eigenschaften zugeschrieben werden.

Die Kommission E des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) verweist auf die Anwendung von Passionsblume und Baldrianwurzel bei **nervösen Unruhezuständen** und **Einschlafstörungen**.

### **Magnesium** leistet einen Beitrag

- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- für einen normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Eiweißsynthese
- für eine normale Funktion des Nervensystems, der Muskeln und der Psyche
- zur Erhaltung normaler Zähne und normaler Knochen

### **Vitamin C** leistet einen Beitrag zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion

- der Blutgefäße
- der Knochen und Knorpel
- des Zahnfleisches
- der Haut und Zähne

und trägt bei

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems
- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E
- zur normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung (200 mg Vitamin C pro Tag).

Durch Vitamin C wird die Eisenaufnahme erhöht.

### **Vitamin B6** leistet einen Beitrag zu

- einer normalen Cysteinsynthese
- einer normalen Funktion des Immun- und Nervensystems und der Psyche
- einem normalen Energiestoffwechsel
- einem normalen Homocystein-, Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel
- einer normalen Bildung roter Blutkörperchen
- einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- einer Regulierung der Hormontätigkeit

### **Verzehrempfehlung:** 1 bis 3 Kapseln täglich

Die Kapseln können durch vorsichtiges Auseinanderziehen der Kapselhälften geöffnet werden. Personen, die keine Kapseln schlucken können, können

- den Inhalt auf einen Teelöffel geben und mit ausreichend Wasser einnehmen oder
- den Inhalt in ein verschließbares Gefäß (z.B. Schraubdeckelglas) mit Wasser geben, gut schütteln und anschließend sofort trinken.

Verzehrempfehlung nicht überschreiten. Nahrungsergänzungen sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwendet werden.