

## C.O.M.E. Wellness Beckenbodentrainer

Harninkontinenz bei Frauen wird oftmals durch eine zu schwache Beckenbodenmuskulatur hervorgerufen. Ursächlich für sexuelle Probleme ist ebenso häufig eine zu schwache Beckenbodenmuskulatur.

Körperhaltungs- als auch Figurprobleme und Beschwerden der Beckenorgane nach einer Schwangerschaft können ebenfalls durch eine zu schwache Beckenbodenmuskulatur bedingt sein.

Mit **COME** können Sie Ihren Beckenbodenmuskel bestmöglich stärken und die körperliche Voraussetzung für den vaginalen Orgasmus erfüllen und außerdem eine Vorsorge gegen Inkontinenz treffen. Zusätzlich verbessern Sie über eine Haltungskorrektur Figurprobleme und regenerieren schneller im Falle einer Entbindung.

**COME Beckenbodentrainer** wurde in mehrjähriger Forschung durch erfahrene Fachärzte, mit größter Sorgfalt entwickelt. In einzigartiger Weise vereint **COME** alle wichtigen Vorzüge:

- **Elastischer Widerstand für schnellstmöglichen Muskelaufbau**
- **Anatomisch optimierte Formgebung**
- **Höchstmaß an Anwendungskomfort und Hygiene**
- **Biofeedback-Kontrolle durch integrierten Indikator**
- **Diskrete Kompaktheit**

Der C.O.M.E. Wellness Beckenbodentrainer ist analog eines Tampons sehr einfach in der Handhabung.

Durch **COME** stärken Sie ab sofort Ihren Beckenbodenmuskel natürlich, einfach, wirkungsvoll und diskret.

Sie sollten am Besten **COME** täglich verwenden, Sie brauchen hierzu etwa 6 Minuten Zeit. Ihre Beckenbodenmuskulatur wird von Tag zu Tag gestärkt. Setzen Sie sich aber keinesfalls unter Leistungsdruck. Vergessen Sie nicht: Sie sind keine Maschine, die auf Knopfdruck funktioniert.

Der Beckenbodenmuskel spielt eine wichtige Rolle, sowohl im Sexualleben als auch bei Inkontinenz. Studien lassen keine Zweifel: Frauen, die beim Geschlechtsverkehr orgastisch sind, unterscheiden sich von jenen, die keinen Höhepunkt erleben darin, dass sie eine wesentlich stärkere Beckenbodenmuskulatur haben. Außerdem beugt eine verstärkte Beckenbodenmuskulatur Inkontinenz vor. Selbst viele Körperhaltungs- und Figurprobleme können so positiv beeinflusst und Beschwerden der Beckenorgane nach der Schwangerschaft vermieden werden.

Der Indikator gibt Ihnen die Sicherheit, dass Sie den richtigen Muskel stärken. Wenn Sie richtig anspannen, wird sich der Indikator senken, wenn Sie entspannen, wird er sich heben. Wenn Sie sicher geworden sind, dass Sie auch den richtigen Muskel trainieren, brauchen Sie den Indikator nicht herauszuziehen und können so noch diskreter Ihre Vaginalmuskulatur stärken.